



# 夏恩英語

SHANE ENGLISH SCHOOL

# 夏恩 Bingo 報報

2023年秋季

## 最新消息

- P.2 2023 Speech Contest 演講比賽花絮
- P.4 2023 Spelling Bee 全國拼字比賽賽況 & 結果



年度競賽日期



- Show創意YouTuber大賽  
收件時間：10/16-10/20

## 本期主題

- P.7 環保英語：孩童的永續未來之旅  
English for sustainability
- P.9 全球環境議題：  
保護下一代——孩童面臨極端氣候帶來的威脅
- P.13 大家都要認識～未來 20 年重要的關鍵字  
SDGs、ESG、CSR
- P.17 解鎖學習的新方法：高效學習法



- 寫作比賽  
初賽收件: 10/16-10/30  
決賽: 12/16

2023年  
演講比賽得獎影片



▲G3 三年級組



▲G4 四年級組



▲G5 五年級組



▲G6+JH 青少年組



# 最新消息

## 2023 Speech Contest 演講比賽花絮



夏恩英語年度盛事「全國演講比賽」已於 8 月中圓滿落幕，這次比賽的每一刻都充滿了感動和啟發。我們由衷感謝所有參賽者，你們的演講不僅展現了超強的語言表達力，還帶來了對各種主題的創意思維。

今年的比賽對我們來說具有特殊的意義，因為我們終於回歸到實體比賽的形式，這讓我們更能感受到真實的情感交流。比賽中，我們聆聽到了關於環保、教育、文化和未來的多元見解，每位參賽者都用心準備，充分展示了自己的才華和信心。

夏恩英語演講比賽已成為一個令人期待的傳統，我們期待未來的比賽和更多美好的夏恩時刻，並希望這個比賽能繼續成為一個豐富學習體驗的平台。再次感謝參與的每一位，讓這個比賽充滿了溫馨和難忘的回憶。

### 得獎名單

G3  
三年級組



**冠軍**

台中永春 TC14

Eva



**亞軍**

台中東海遊園 TC23

Sara



**季軍**

台南海佃 TN11

Bella



**殿軍**

台南永康大灣 TN9

Cherrie

G4  
四年級組



**冠軍**

竹北十興 HC3

Andy



**亞軍**

台中惠文 TC9

Sharon



**季軍**

台南永康大灣 TN9

Berg

G5  
五年級組



**冠軍**

台中東海遊園 TC23

Eric



**亞軍**

竹北十興 HC3

Emily



**季軍**

高雄鳳山 KFS

Melody

G6+G7  
青少年組



**冠軍**

台中東海旗艦 TC23B

Stella



**亞軍**

台中東海遊園 TC23

Rita



**季軍**

台南永康大灣 TN9

Wayne



再次恭喜得獎者與得獎學校！







更多精彩照片，收錄在夏恩臉書粉絲團  
歡迎點此觀賞

<https://www.facebook.com/shane23116000/posts/pfbid0mjcuTeQ4h9HcUvPqpQk2EV3jcvU3szJep5koqUttob84AFxa5TEjR3YiuNzDd5jol>

# 2023 Spelling Bee 全國拼字比賽賽況&結果



2023 Spelling Bee 比賽結束了，我們想要衷心地感謝每一位參與這次比賽的選手。你們的參與使這個活動充滿了精彩和活力，每一個人都展示了自己的才華和努力。無論你是贏家還是參與者，你們都是我們比賽的重要一環。

這是一個激動人心的旅程，充滿了挑戰和機會。你們的付出和投入是無法忽視的，展現了對於自己所熱愛的事物的無限熱情和努力。比賽過程中，我們見證了你們的成長和進步，每一步的努力都值得我們的尊重和讚揚。

無論結果如何，你們都是最大的贏家，因為你們勇敢地參與了這場比賽，並且盡了自己最大的努力。請記住，每一次的嘗試和學習都是寶貴的經驗，都將為各位的人生增添色彩。

再次感謝大家的參與，我們期待著未來還有更多的機會能夠和你們一同創造美好的時刻。無論何時何地，你們都是我們的驕傲。我們明年2024見！

## 恭喜台北場各等級的 Spelling Bee 冠軍們

- Level 1 → 台北淡水 DS 黃 O 諭 Cynthia
- Level 2 → 台北淡水 DS 張 O 綾 Sophia
- Level 3 → 桃園大有 TY1 蔡 O 威 Wayne
- Level 4 → 中和復興 CS2 張 O 翰 John
- Level 5 → 板橋文化 WH 劉 O 孜 Regina
- Level 6 → 中和復興 CS2 陳 O 君 Miranda
- Level 7 → 台北淡水 DS 黃 O 晴 Ariel
- Level 8 → 竹北六家 HC3B 黃 O 睿 Ryder
- Level 9 → 永和中正 YH 郭 O 溱 Yaya

## 恭喜台中場各等級的 Spelling Bee 冠軍們

- Level 1 → 台中梧棲 TC19 謝 O 安 Allen
- Level 2 → 台南永康大灣 TN9 梁 O 恩 Amber
- Level 3 → 台南永康大灣 TN9 林 O 瑜 Patti
- Level 4 → 台中文山 TC28 韋 O 妍 Lily
- Level 5 → 台中潭子 TC27 魏 O 庭 Rita
- Level 6 → 高雄鳳山 KFS 楊 O 壹 Ethan
- Level 7 → 台南安平 TN8 林 O 沅頡 Jeremy
- Level 8 → 台中永福 TC4 林 O 芯 Mei
- Level 9 → 台中永福 TC4 王 O 歆 Minna
- Level 10 → 台中永春 TC14 劉 O 佑 Max



# 台北場拼字比賽花絮



更多精彩照片，收錄在夏恩臉書粉絲團  
歡迎點此觀賞

<https://www.facebook.com/shane23116000/posts/pfbid0h2V8W1SpqTEPr9bb8WQMKtsfPBiKbwnTilMFEvES45gGoMnqvBjgCYj8uDnmFFZI>





更多精彩照片，收錄在夏恩臉書粉絲團  
歡迎點此觀賞

<https://www.facebook.com/shane23116000/posts/pfbid02VvagaczMk2oZfgQKzYWBQmZNmSxCyrN2xWjgstqoV7E1pi5yo9FGVV4yvNndPTVI>

# 本期主題



## 環保英語：孩童的永續未來之旅 English for sustainability

在現代社會，隨著環保意識的持續崛起，環保概念已晉升為關鍵性全球議題。與此同時，英語作為國際交流的重要工具，我們可以從永續角度出發，將英語學習與環保教育相結合，這樣不僅有助於改善地球環境，還能培養學生的全球公民意識。

### 英語學習與環保的緊密結合

英語學習可以成為環保教育的重要組成，原因如下：

1. 討論全球環保問題：英語是全球最廣泛使用的語言之一，使學習者能夠更容易參與全球性的環境議題討論。學習者可以閱讀國際報紙和網站上的相關新聞，參加跨國環保組織的活動，還能與世界各地的英語母語人士交流。不僅有助於提高口語和書面表達能力，還能擴大學生的社交圈。

2. 翻譯、傳遞環保資訊：學習英語，能使學生能夠更好地理解與傳遞環保資訊。他們可以翻譯有關環保的文章，將這些資訊傳遞給其他非英語使用者，從而擴大環保知識的影響力。

3. 參與國際環保活動：許多國際性的環保議題與活動，使用英語作為工作語言。學習英語的學生，能輕鬆跨過語言門檻，投身至環保活動中，並與來自不同國家的志同道合者合作。

### 融入環保教育的英語學習方法

如何將環保教育融入英語學習？以下是一些方法：

1. 環保主題的英語課程：學校和語言學習機構可以設計以環保為主題的英語課程，介紹有關氣候變化、永續能源和環境保護的詞彙及概念。這樣的課程可以使學生更加關注環保議題。

2. 英語學習資源：提供環保相關的英語學習資源，包括以環保為主題的閱讀材料、環保相關的英語演講和影片，以及環保主題的寫作作業。這樣可以鼓勵學生透過英語學習來探討環保議題。

3. 實地參觀和志工活動：帶學生參觀環保相關的機構，如太陽能發電廠或環保組織辦公室，讓他們近距離瞭解環保工作。同時，鼓勵學生參與環保志工活動，例如植樹、垃圾清理等，並用英語交流，讓學生分享他們的體驗心得。

4. 可持續性的英語學習：英語學習和環保教育的結合，可以培養學生的環保意識，同時提高他們的語言技能，使他們成為具有全球視野的公民。透過這種學習模式，我們能走向更永續的未來，為地球的

健康和繁榮做出貢獻。這不僅是對我們當前世代的承諾，也是對未來世代的投資。



## 推薦學習網站

以下提供環保教育和英語學習資源網站，供學生和教育者參考：



**Nat Geo Kids** National Geographic Kids 版本特別為兒童設計，提供有趣的環保文章、影片、遊戲和活動，有助於小學生了解自然和環境保護議題。

網址：<https://kids.nationalgeographic.com/>



**EPA's Student's Page** 美國環境保護署的學生頁面包含適合兒童的環保資訊、小遊戲和互動學習資源。

網址：<https://www.epa.gov/students>



**NASA Climate Kids** 美國國家航空暨太空總署（NASA）提供的兒童環保網站，專注於氣候變化和環保教育。內含互動遊戲、漫畫和多媒體資源，有助於兒童理解地球科學和環保知識。

網址：<https://climatekids.nasa.gov/>



**Cool Kid Facts** 提供有關自然、環保和科學的有趣知識，適合小學生閱讀並學習新知識。

網址：<https://www.coolkidfacts.com/>

## BITESIZE

**BBC Bitesize - Primary** 專為小學生設計的學習平台，包括各種學科以及有趣的環保相關內容，並可透過互動學習資源提高英語技能。

網址：<https://www.bbc.co.uk/bitesize/primary>

這些網站可以幫助學生結合英語學習和環保教育，通過探討全球性環保問題來提高他們的語言技能，同時培養對環境的關注和負責任的公民意識。通過這樣的學習，我們可以為地球的可持續未來作出積極的貢獻。





# 全球環境議題： 保護下一代——孩童面臨極端氣候帶來的威脅



2015年，聯合國宣布了「2030永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，SDGs包含17項核心目標，其中又涵蓋了169項細項目標、230項指標，指引全球共同努力、邁向永續。由於氣候變遷、經濟成長、社會平權、貧富差距等難題如重兵壓境，2015年，聯合國宣布了「2030永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，包含消除貧窮、減緩氣候變遷、促進性別平權等17項 SDGs 目標，指引全球共同努力、邁向永續。當時，有193個國家同意在2030年前，努力達成 SDGs 17項目標。



## 2023夏天溫度創新高，世界各處頻傳野火事件

世界各地頻頻發生「瘋狂」的極端氣候，若要遏止環境惡化，則需要大家更多關注環境議題。在 2023 年，熱浪、野火和洪水僅是肆虐全球環境的「冰山一角」。

世界頂尖的氣候科學家表示，2023 年全球肆虐的「瘋狂」極端天氣將在未來十年內成為常態。由於氣候模型 (Climate model) 的局限性，世界將「半盲目地」進入未來。

科學家們表示，全球氣溫上升的狀況，完全符合數十年來的警訊；今年更受到聖嬰現象 (El Niño) 的影響，溫度持續上升。

但荷蘭皇家氣象研究所 (KNMI) 的 Rein Haarsma 博士表示：「我們現在所看到的極端情況，可能會誘發類似大西洋經向翻轉環流 (AMOC) 崩潰和南極冰蓋融化等氣候臨界點 (Tipping points in

the climate system)，這將會產生毀滅性的影響。」避免氣候危機最壞情況的「微小機會」仍然存在。研究人員普遍指出，關鍵是減少化石燃料的燃燒，將其降至零。



2023年，全球各地的熱浪和野火紀錄被打破，從北美到歐洲，再到亞洲。隨著人類溫室氣體排放的不斷增加，氣候模型準確預測了全球氣溫的上升。但許多科學家強調，他們在預測極端天氣事件方面面臨著特定困難——這些事件在定義上是罕見的。

## 夏威夷

一場燎原大火，不分青紅皂白的摧毀夏威夷拉哈伊納鎮。它穿越渡假民宿和歷史地標，焚燒了一棵150年歷史的榕樹和提基酒吧，幾乎把一切都化為灰色的碎石。而這場破壞，也揭露了島民對旅遊業主導地位的不滿情緒。

旅遊業每年為茂宜島帶來約57億美元的收入，約有三分之一的人是遊客，並為當地提供約75%的民營企業就業機會。

但近年來，這對島嶼的自然資源造成了壓力。旅遊業對當地經濟的掌控，也使茂宜島陷入了艱難的境地，難以在氣候混亂的潮汐中保護天堂。「這是一個資源有限的島嶼，而這些資源正在消耗殆盡。」夏威夷原住民倡議組織‘Āina Momona的副會長特里莎·凱豪拉尼·沃森（Trisha Kehaulani Watson）說。

許多當地居民認為，這場火災是個警告，指出他們的經濟體系需要重置得更加平衡。居民與環境保護者也將此視為一個跡象：茂宜與夏威夷需更大規模地拓展經濟多元化，尤其在仰賴天然資源的旅遊業受到極端氣候威脅與破壞之後。

綠色新政網際網路（Green New Deal Network）的國際董事兼第七代夏威夷原住民卡尼拉·英（Kaniela Ing）表示：「我們需要建立更多樣的產業與更廣泛的經濟體系，以更好地應對災害。因為將會有更多的災難發生。」

## 加拿大

今年加拿大極端的野火橫行，使美國和加拿大的部分地區籠罩在有毒霧霾中的情況至少增加了兩倍。

2023年加拿大的野火季節是有記錄以來最大且最具破壞性的，總面積達近1400萬公頃（3400萬英畝），比希臘還大。這些火災的規模比先前的記錄大兩倍以上，造成了十多人死亡和成千上萬人疏散，並且產生的霧霾遠至挪威，且在6月間的某個時間，將紐約市上空的天空染成橙色。

雖然氣候變化通常不會引發大規模的森林大火，但乾燥的植被成為易於點燃的燃料，滿足了引起火災的條件。

初夏的早期是這種情況的理想條件，加拿大的五月和六月全國平均氣溫比以往高出0.8°C（1.4°F），再加上低濕度和積雪的縮小，促





使火災迅速蔓延至全加拿大。

這些火災的影響遠及，霧霾籠罩了加拿大城市，包括多倫多和渥太華，然後向南遠至美國的部分地區。紐約曾因霧霾而暫時成為世界上空氣質量最差的城市，迫使人們待在室內，戴上自新冠疫情高峰以來未曾戴過的口罩。

## 希臘

2023希臘野火，是歐盟有記錄以來的最大火災。為了撲滅已經燃燒了面積超過300平方英里的大火，歐盟共派出了十一架飛機和一架直升機。

自8月19日開始，這場大火已造成20人死亡，其中18人是在經常被用作從鄰國土耳其進入的入口的地區發現的移民。

科學專家表示：「我們確實知道火災變得更加嚴重。如果您觀察過去幾年的數據，我們會看到一些不一定是有利的趨勢，當然這需要成員國在容量方面更多的投入。」

希臘今年夏季受到了多次火災的蹂躪，政府和專家將其歸因於氣候危機。歐盟危機管理專員Janez Lenarčič表示：「我們與希臘站在同一陣線，幫助他們對抗毀滅性的大火。歐盟最大規模的空中消防行動，凸顯了歐盟在危機時迅速而有效的集體行動承諾。我們的心與希臘人民同在，我們將繼續不懈地努力，保護生命、財產和環境。歐盟的團結與合作，是我們克服這些挑戰的最大資產。」

## 延伸資料

“Dramatic climate action needed to curtail ‘crazy’ extreme weather”--The Guardian 2023.08.28  
<https://www.theguardian.com/environment/2023/aug/28/dramatic-climate-action-needed-curtail-extreme-weather>

“Climate crisis made spate of Canada wildfires twice as likely, scientists find”--The Guardian 2023.08.22  
<https://www.theguardian.com/world/2023/aug/22/climate-change-canada-wildfires-twice-as-likely>

“Maui wildfires expose rift over island’s tourism: ‘We’re more vulnerable than anyone admits.’”--The Guardian 2023.08.17  
<https://www.theguardian.com/us-news/2023/aug/17/maui-wildfires-expose-rift>

“Hawaii fires: a visual guide to the explosive blaze that razed Lahaina”--The Guardian 2023.08.13  
<https://www.theguardian.com/us-news/2023/aug/11/how-what-hawaii-fires-started-maui-photo-update>

“Greece wildfire declared largest ever recorded in EU”--The Guardian 2023.08.29  
<https://www.theguardian.com/world/2023/aug/29/greece-wildfire-declared-largest-ever-recorded-in-eu>

“Two men accused of lighting wildfires in Greece are arrested”--The Guardian 2023.08.26  
<https://www.theguardian.com/world/2023/aug/26/two-men-accused-of-lighting-wildfires-in-greece-are-arrested>

“The Climate Crisis and Colonialism Destroyed My Maui Home. Where We Must Go From Here”--KANIELA ING (TIME magazine) 2023.08.17  
<https://time.com/6305817/maui-wildfires-climate-change-colonialism-essay/>

〈紐約霾害空氣品質史上最差 學校體育課取消大聯盟賽事延期〉——中央社 2023.06.08  
<https://www.cna.com.tw/news/aopl/202306080011.aspx>



# 全球環境議題：文字數獨

以下有幾個與環境議題相關的單字。  
找出相應的單字，並將答案圈出來吧！

聖嬰現象 EL NINO

極端氣候 EXTREME CLIMATE

熱浪 HEAT WAVES

全球暖化 GLOBAL WARMING

野生大火 WILDFIRE

碳排放量 CARBON EMISSIONS

環保的 ECO-FRIENDLY

溫度升高 TEMPERATURE RISE

溫室效應 GREENHOUSE EFFECT

節能的，省電的 ENERGY-EFFICIENT



(答案請見季刊最後一頁)





# 大家都要認識 ~ 未來 20 年重要的關鍵字

## SDGs、ESG、CSR



生活在現今及未來 20 年的世界，認識 SDGs（永續發展目標）、ESG（環境、社會和公司治理）、CSR（企業社會責任）是非常重要的概念；如今的國際趨勢，企業多被要求提升永續經營的成效，員工也比過去更重視公司的福利與公平。

關注環境與世界的品牌的形象也比以往更加吸引消費者，因此了解 SDGs、ESG、CSR 有助於我們更好地應對當前和未來的挑戰，發展出更多促進永續和包容未來的新創意。

### SDGs 與 ESG

#### SDGs

過去 30 多年，全球化衍生了許多嚴重的議題，包括氣候變遷、生物多樣性損失、自然資源退化、貧富不均及傳染性疾病 ..... 等問題。企業在大量使用自然與社會資源的同時，也必須思考如何協助全球建立一個更穩定向上的世界。聯合國 2015 年「永續發展目標」Sustainable Development Goals，簡稱 SDGs，提供 17 個目標。

1. 終結貧窮：消除各地一切形式的貧窮。
2. 消除飢餓：確保糧食安全，消除飢餓，促進永續農業。
3. 健康與福祉：確保及促進各年齡層健康生活與福祉。
4. 優質教育：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習。
5. 性別平權：實現性別平等，並賦予婦女權力。
6. 淨水及衛生：確保所有人都能享有水、衛生及其永續管理。
7. 可負擔的潔淨能源：確保所有的人都可取得負擔得起、可靠、永續及現代的能源。
8. 合適的工作及經濟成長：促進包容且永續的經濟成長，讓每個人都有一份好工作。
9. 工業化、創新及基礎建設：建立具有韌性的基礎建設，促進包容永續的工業，並加速創新。
10. 減少不平等：減少國內及國家間的不平等。
11. 永續城鄉：建構具包容、安全、韌性及永續特質的城市與鄉村。
12. 責任消費及生產：促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式。
13. 氣候行動：完備減緩調適行動，以因應氣候變遷及其影響。
14. 保育海洋生態：保育及永續利用海洋生態系，以確保生物多樣性並防止海洋環境劣化。
15. 保育陸域生態：保育及永續利用陸域生態系，確保生物多樣性並防止土地劣化。
16. 和平、正義及健全制度：促進和平多元的社會，確保司法平等，建立具公信力廣納民意的體系。
17. 多元夥伴關係：建立多元夥伴關係，協力促進永續願景

聯合國全球契約（UN Global Compact）於 2004 年發布的《Who Cares Wins》報告中首次提及 ESG 的概念，ESG 是評估企業發展的重要指標，從環境保護、社會責任、公司治理三面向，評估

企業在永續發展的成效。

## ESG

ESG（環境、社會和公司治理）和 SDGs（可持續發展目標）是兩個重要但有著不同焦點和範疇的概念，它們在推動可持續性方面發揮不同的作用。

**E（Environmental，環境保護）：**包含氣候變遷、碳排放、溫室氣體排放、廢棄物污染管理等。企業的營運與環境問題有高度關聯性，比如說製造業的運營過程需要耗用能源，連帶的也許會產生空氣，河川，廢棄物甚至化學廢料等等對於環境的污染需要花費心力及經費去妥善處理。

**S（Social，社會責任）：**包含供應鏈管理、工作環境、產品安全等。對內及對外包含夥伴員工關係、激勵制度、客戶福利、多樣化與共融等等，最主要可以分成 4 大區塊：員工、消費者、人權及社區。

廣泛多元的面向，例如「勞工面」的強迫勞動、同工同酬、集體談判，甚至使用童工、奴工等嚴重違背人道倫理，到「社會面」的健康危害、多元族群就業、居住權等。

**G（Governance，公司治理）：**包含公司內部管理、企業道德、財務安全等。現今管理還必須延伸到氣候變遷、供應鏈人權檢查管理、個資保護等面向，甚至必須為供應鏈在生產過程造成的環境破壞，做出適度的管理與補償。

### 01

#### 環境保護 ENVIRONMENT

- 溫室氣體排放
- 水及污水管理
- 生物多樣性

### 02

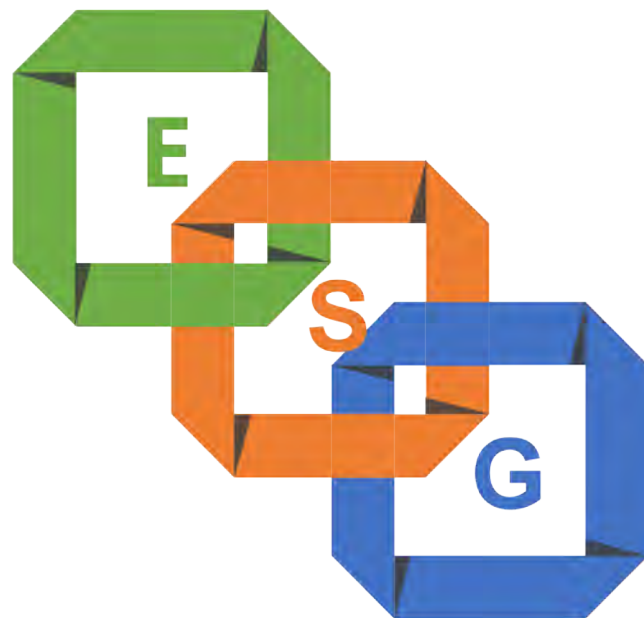
#### 社會責任 SOCIAL

- 客戶福利
- 勞工關係
- 多樣化與共融

### 03

#### 公司治理 GOVERNANCE

- 商業倫理
- 競爭行為
- 供應鏈管理



製圖：DOMI綠然 

（▲圖片引用自：DOMI綠然）

## SGDs 與 ESG 結合發揮綜效

ESG 集中在企業層面的可持續性實踐，通常由私人機構和投資者評估和推動，其主要關注企業在環境、社會和治理方面的表現，這包括減少碳足跡、提高員工福祉、改進風險管理等。而 SDGs 的範疇較





廣泛，包括經濟、社會和環境等多個層面，是一個全球性的共識，關注全球性挑戰，如消除貧困、解決飢餓、應對氣候變化等全球各國的共同目標。

SDGs 和 ESG 都關注可持續性，強調環境保護、社會責任、良好治理等，以確保未來世代的福祉。SDGs 與 ESG 兩者密切結合時，將帶動企業高成長、創造更多社會福祉。

無論是 ESG 還是 SDGs，它們都是全球性的議題，涉及全球公民、企業和政府的合作和參與。所以重視永續發展議題的企業，可以透過連結 SDGs 與 ESG 的產品服務，抑或是模式創新能力，從根本原因出發協助解決眾多全球問題。



(▲圖片引用自：DOMI綠然)

## CSR 和 ESG

另一個與 ESG 容易搞混的概念是企業社會責任 CSR (corporate social responsibility)，根據世界企業永續發展協會 (World Business Council For Sustainable Development) 定義 CSR：一間企業貢獻經濟發展的同時，承諾遵守道德規範、改善員工及其家庭、當地整體社區、社會的生活品質。

CSR 提出一個廣泛的概念，ESG 則是著重評估一家企業如何從環境、社會、公司經營上達到的永續 (sustainability) 發展指標。

換句話說，「永續經營」是企業追求的大方向，CSR 是永續經營的主要概念，ESG 則是其中一種衡量指標。當企業對外聲稱自己關懷環境、關注社會責任、遵守道德規範，卻沒有一個客觀的指標評估企業到底做到多少，只能任由企業主發布對自己有利、看似關懷環境……等新聞，不免讓大眾懷疑事情的真實性，也無法衡量每件永續活動帶給社會的實際價值。

因此有 ESG 作為衡量標準，也更好評估一間企業的永續成績，如：企業對環境造成多大影響、如何改善，成效與數字直接呈現到大眾面前，增加了理解與可信度。



## CSR/ESG/SDGs看似獨立卻又相輔相成

就定義上來看，SDGs適用於國家、政府、企業、組織甚至公民等所有利害關係人，CSR及ESG則主要適用於企業，三者看似獨立卻又相輔相成。

CSR是企業永續經營的概念，SDGs是國際的永續發展目標，故企業可將自身的永續發展目標與SDGs進行串接，提升國際競爭力；ESG除了是實踐CSR的衡量指標外，亦可將ESG的落實方向與SDGs結合，以協助企業擬定發展的長期目標及永續行為，並將SDGs融入組織文化與正常營運，強化永續價值、創造更多社會福祉。

	CSR	ESG	SDGs
	Corporate Social Responsibility	Environment, Social, Governance	Sustainable Development Goals
發布時間	1999年 聯合國提出 全球盟約	2006年 聯合國提出 責任投資原則	2015年 聯合國宣布 2030永續發展目標
指標涵意	廣泛的永續概念 企業盈利的同時， 承諾遵守道德規範、 改善員工、社會的 生活品質。	實踐永續的原則 從公司治理、環境、社 會，三個架構中，評估 公司是否達到永續經營。	更細節的準則 17 項永續發展目標，以 及 169 項細項目標，作 為 2030 年前世界各國努 力推動永續發展的方向。

製圖：DOMI綠然

(▲圖片引用自：DOMI綠然)

## 加碼介紹 DEI 尊重差異，打造共融

DEI 多元共融 = Diversity (多元)、Equity (公平)、Inclusion (共融) 的縮寫。實踐多元共融，就是尊重並保有每個人的差異性，打造多元共融環境。

DEI、ESG 和 SDGs 之間存在關聯，並且彼此之間相互影響。首先，DEI 能將 ESG 中的社會責任 (S) 放大，更聚焦於人力資源、人才永續的策略，從結構性的人本角度發展企業社會責任，包括員工福祉、多元性和平等性，確保每個員工都受到公平對待。再者，DEI 也能優化公司治理 (G)，透過達到多元共融，公司能培育對應未來多變趨勢的風險管理能力、提升公司穩定度，公司聲譽能因此提升。

SDGs 旨在實現全球可持續發展，其中包括減少不平等、消除貧困、確保性別平等目標。這些目標直接與 DEI 原則相關，因為它們都促進了社會的多元性、平等性和包容性。DEI、ESG 和 SDGs 之間存在緊密關聯，因為它們都關注企業社會責任、可持續性和社會公平等方面，共同關注打造更永續美好的未來世界。

## 解鎖學習的新方法：高效學習法

在現今快節奏的生活中，我們每天都要吸收大量信息，不論是工作上的挑戰還是個人成長的需求。然而，有時候，我們可能感到學習變得沉重、不容易，甚至可能讓我們感到困惑。這時，高效學習法可能是解開這個謎題的關鍵。

高效學習法，正如其名，是一種學習的方法，旨在幫助您更有效地吸收、理解和應用知識。它並不侷限於特定主題或年齡，而是適用於任何人，無論您是一位學生、專業人士還是自學者。這種方法的核心思想是，學習本身是一門技能，可以通過科學研究和實踐不斷改進。



(▲圖片引用自：余道昌老師臉書貼文)

有幾個關鍵元素是高效學習法的基石：

1. 目標設定：確定明確的學習目標，這有助於保持方向感，並讓您知道自己為什麼要學習特定主題。
2. 專注力管理：學會控制您的專注力，避免分散的思緒干擾學習過程。
3. 主動學習：參與學習，提出問題，參與討論，而不僅僅是被動地接受信息。
4. 深度學習：學習如何深入理解知識，而不僅僅是記憶事實。
5. 復習和反思：建立習慣，定期回顧和反思所學內容，以確保知識的保持和持久性。
6. 資源管理：學習如何有效地管理學習資源，包括時間、工具和材料。
7. 跨學科學習：將不同學科的知識相互關聯，拓寬視野。

高效學習法的好處是明顯的：節省時間、提高成效、減輕學習壓力，並增加學習的樂趣。縱然這僅是冰山一角，但它可能是解鎖您學習潛力的關鍵。



欲深入探索高效學習法的好處，以及如何在日常生活和學習中運用，別錯過余道昌小提琴博士所開設的「音樂與科學」課程。這門課結合音樂、創意、感官、運動和腦力等多領域專業，適用於各年齡層和各個學科。透過深度大腦學習過程的剖析，以科學而系統的方式傳授高效學習技巧，有效幫助開發潛在能力，提升必要的學習技能。

《天才的心智宮殿 | 音樂家余道昌博士的科學化潛能開發》  
余道昌博士的課程連結：[https://www.cite.tw/producers/innofair/courses/579?variant\\_id=1059](https://www.cite.tw/producers/innofair/courses/579?variant_id=1059)

音樂與科學

創意 感官 運動 腦力

腦力等看似深奧的專業能力  
mentalism etc., seemingly difficult abilities

你可以從這堂課獲得...

5大關鍵 培養自學能力 創造人生巔峰

- 突破學習瓶頸的工具與方法
- 長期記憶力訓練與強化智力發展
- 活用「慢學快思」的思考方式
- 掌握寫筆記關鍵幫助獨立學習
- 個人情緒掌控和自信心建立

(▲圖片引用自：天才的心智宮殿 | 音樂家余道昌博士的科學化潛能開發)



## 小提琴演奏家 余道昌博士

國內外知名小提琴家余道昌博士，十一歲時獲得全國音樂比賽小提琴獨奏首獎，十二歲通過教育部天才兒童出國甄試。1986年以第一名的成績獲得張榮發基金會全額獎學金前往美國就讀。1991年以小提琴演奏及電機工程雙主修全額獎學金考取約翰霍普金斯大學，1996年在一年內取得約翰霍普金斯大學 Peabody 音樂學院碩士學位，同時考取了該校研究所博士班。

回國後，余博士在臺北市立大學及國立台北藝術大學擔任專任助理教授。2013年，在臺北市立大學開設了「右腦與音樂」通識課，這門課不僅傳授知識，更注重教導學生如何開發自身潛力，因此成為該校最受歡迎的通識課之一。

「音樂與科學」臉書社團 <https://www.facebook.com/groups/725444508984062>

# 全球環境議題：文字數獨解答

聖嬰現象 EL NINO

熱浪 HEAT WAVES

野生大火 WILDFIRE

環保的 ECO-FRIENDLY

溫室效應 GREENHOUSE EFFECT

節能的，省電的 ENERGY-EFFICIENT

極端氣候 EXTREME CLIMATE

全球暖化 GLOBAL WARMING

碳排放量 CARBON EMISSIONS

溫度升高 TEMPERATURE RISE

H	Y	B	E	R	G	J	O	C	A	P	C	O	M	U	C	F	I	N	A	L
A	C	I	T	Y	R	O	F	A	P	H	C	J	O	F	A	N	T	A	S	Y
E	U	H	D	A	E	N	E	R	G	Y	E	F	F	I	C	I	E	N	T	C
O	N	E	P	I	E	C	E	B	Y	Y	G	P	L	A	C	E	L	A	C	A
B	H	G	R	E	N	G	B	O	F	F	C	I	J	U	F	G	N	B	F	R
L	D	C	C	O	M	I	C	N	A	R	U	T	O	S	A	S	I	K	E	B
E	U	S	A	F	G	R	E	E	N	H	O	U	S	E	E	F	F	E	C	T
F	I	R	E	D	I	T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	E	R	I	S	E
C	Z	C	R	M	I	C	Y	I	B	D	J	G	F	E	N	C	F	F	C	I
H	E	A	T	W	A	V	E	S	R	E	M	E	C	C	O	M	A	T	E	H
E	L	R	L	A	C	K	G	S	K	N	A	Z	R	O	D	R	S	V	E	I
A	N	B	T	U	R	A	X	I	Y	I	M	H	G	F	I	R	E	F	D	S
A	I	O	H	K	F	G	L	O	B	A	L	W	A	R	M	I	N	G	B	S
D	N	F	G	X	C	B	D	N	C	F	E	K	G	I	M	I	G	I	M	I
I	O	A	I	D	S	D	C	S	Z	A	X	Y	H	E	A	T	W	A	H	O
M	G	O	J	O	Y	A	P	L	A	C	A	C	F	N	B	A	W	I	N	N
H	A	C	F	A	J	R	S	V	E	C	W	I	L	D	F	I	R	E	D	S
O	V	I	D	E	O	E	X	T	R	E	M	E	C	L	I	M	A	T	E	B
S	O	D	U	M	E	F	D	K	H	B	U	H	M	Y	E	T	G	I	M	I

